



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 /Е.А.Власова
 " 13 " февраля 2024г.

МЕНЮ

13.02.2024

Завтрак

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|--------------|---------------------|
| Овощи по сезону в нарезке(помидор) | 100 | 20,0 |
| Котлета рыбная любительская с соусом 100/30 | 130 | 125,05 |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 189,0 |
| Печенье топленое с молоком | 30 | 136,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 43,5 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 70,14 |
| Итого | | 584,41 |

МЕНЮ

13.02

Завтрак

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|--------------|---------------------|
| Овощи по сезону в нарезке(помидор) | 100 | 20,0 |
| Котлета рыбная любительская с соусом 100/30 | 130 | 125,05 |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 189,0 |
| Печенье топленое с молоком | 30 | 136,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 43,5 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 70,14 |
| Итого | | 584,41 |

Ответственный повар: